

序1

按聖經原則 處理問題

青春期是一個美好的年齡，生命想要綻放，夢想想要發揚，心中想要離開父母獨立，渴望屬於某一個團體，急切想要發展人際關係。家有青少年，可能是許多為人父母者的夢魘，因為這個階段的孩子生理上急速發育，在乎外貌；心理上既期待獨立又十分敏感，在乎同儕。

這個時候作為父母者的教養觀念很重要，父母是想要控制孩子，讓他順著自己的意思走？還是想要協助他發展，掌握關鍵的青少年期，發展出獨立自主，具備解決問題的能力？多數家長的心情一定會選擇後者，但是實際上的作為卻又可能是前者。父母需要學習，多少衝突就是因為沒有學習，不知道用對的方法來處理。關係永遠大於輸贏，不要在家人關係中爭你輸我贏。

你怎麼想，影響你怎麼看孩子，也牽動著你與孩子的關係。如果你想要控制孩子，你所想的便是如何限制他的行為，不讓他闖禍，這是逆著人類發展的歷程的，因為這個階段的孩子就是想要發展能力，證明自己，限制他反而會阻礙他的發展。

如果想要協助孩子發展，就會問自己以下問題，我該怎麼做，好幫助他發展？我該怎麼做才能贏得他的尊重，讓他願意將他的事

跟我分享？在〈我的祕密武器〉、〈我在聽你，用心〉等許多篇章所舉的事件，家長們都透過改變觀念，重新贏回親密的關係。

在教養的歷程中，最關鍵的事是如何幫助孩子建立孩子正確的生命信念，透過父母的管教，他會更有自信，更懂得與人相處？還是變的更自卑，更不知道人生方向？人類發展學的大師Erikson在他的發展理論中談到青少年時，認為青少年這個階段的社會心理危機是自我認同和角色的混淆，其中最核心的是自我肯定或自我否定；如果發展的好，他們能產生內外一致性的感受，而且對未來生涯發展有信心；如果發展的不好，則會產生對自我角色的緊張、不認同，甚至覺得虛假。

芝婷姐妹很用心地寫了一本很適合家有青少年的父母閱讀的好書，每一篇文章都由一個生動的故事開始，讓人容易理解。故事的人物間有衝突，有挑戰，有問題要面對，這些問題的場景可能出現在許多讀者的生活中，或是場景雖然不同，但問題的型態卻隱約呈現在故事中，因此很吸引人忍不住地往下看。

故事中的角色用聖經的原則來處理問題，是整本書最關鍵之處。聖經的原則不只在親子教育議題上切用，更是我們人生大小問題的解決方案，耶穌說：「聽見我的命令就去遵行的，就是愛我。愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現」。將聖經的原則應用在生活上，就是愛耶穌，讓讀者學習教養的過程中，也同時學習實踐耶穌的信念，真是一舉多得。透過聖經的原則幫助孩子建立良好的生命信念，是給孩子最大的祝福。書中另一個特點是每

一篇文章未了的【芝心婷語】，作者提綱契領，精簡扼要地幫助讀者歸納出聖經中教養的原則，很有畫龍點睛的效果。

按著聖經的原則去行，初期可能不一定馬上應驗，如果問題解決，那是恩典，如果問題更惡化，那是加倍的恩典，只要堅定持守聖經的原則，照著做，必然經歷改變。上帝應許我們：聽見就去行，上帝要向你顯現，試試看吧！

陳進隆

台灣彩虹愛家生命教育協會

創辦人/秘書長

愛是最短的道路

序2

憑主愛 得享天倫之愛

蒙邀為黃芝婷姐妹就新書《愛是最短的道路》寫序，要感謝主。

農曆壬辰歲末（2013年2月1日）、臘鼓頻催，正為迎癸巳新年而忙碌。這天接到江志海牧師的電話，說老朋友詹斯民從美國返馬探親，受邀在長老會蒲種堂會分享。他很想與我會面。斯民與我於上世紀，曾先後在吉隆坡〈麗的呼聲〉工作，後來分別在不同電台服務，屬君子之交。1990年代他赴美高就。通過黃芝婷在報章的專欄，知道她與斯民結合、以及斯民的一些訊息。如今斯民回鄉傳播福音，難得他還記起我，心感歡愉，欣然赴會，也同時與心儀作家黃芝婷見面。

我與芝婷姐妹素昧平生，各居於地球上東、西方。然而，因著主的寶血把我倆連接一起，成為主內姐妹，也因同享主的恩賜，以文字傳揚主愛；更因著同受聖靈感動，對末世前、日光之下的亂象特別關注，尤以倫理、親子關係最為焦慮。因此，當斯民提出要我為《愛是最短的道路》寫序時，我排除了本身能力、以及時間急促等因素，就答應了！

親子教育，自古以來，深受舉世重視。東方（尤其華裔）一向

遵循儒家思想，把親子教育的責任交託在「人」的肩上。所謂「生不教，父之過；教不嚴，師之惰。」華人經典如：孔子《論語》、曾子的《孝經》、孟子的《三字經》、李毓秀等的《弟子規》、司馬光的《家範》、諸葛亮的《誡子書》等，都強調孝道，要求子女對父母 one way traffic 的孝順。在五倫中總算提出了「父慈，子孝」的相對要求。而各家學說對「孝」字的詮釋，也各涵其義。這些以人為本的古舊經典中親子教育的方式，在時間與空間日新月異的衝擊下，部分尚經得起考驗，但部分已不能應付當前世代親子關係的錯綜複雜問題了！

尤以二十世紀中期以還，傳媒資訊發達，西風很快傳到東方。而至二十一世紀，E 時代形成了地球村，西方社會發生的嚴峻親子關係問題，可能轉瞬出現於其他國家，而成為天下父母極大的困擾。

芝婷秉著基督徒對本課題的關心和負擔，不辭勞苦探討在美國居住的華裔家庭的親子關係，並以創新，也是艱辛的、費時費勁的方式，為這些問題尋求答案。芝婷把難題帶到上帝面前，惟靠上主的指導。書裡的個案，發生在美國，即使美國和我國的國情不同，文化、傳統有異，但人性的弱點是一樣的，天父所提出的訓誨，必然能為四海五洲的子民解困。我特別欣賞芝婷的慧眼，那份尊主為大，以神為本的灼見和誠心。因此，儘管百忙之中，我卻以全神專注的心態來閱讀《愛》裡的四十個故事，因為體會到芝婷的勞苦。

是的，人的問題，非人類有限的智慧可以解答；固然，神當初

囑咐人類生養時，就授給人類教養兒女的任命。但，父母不算是愛的源頭。生命與愛的源頭來自創世的天父。因此，人的問題，仍靠天父教誨才能克服。神的話語《聖經》包涵了人類需要的一切問題的答案。

芝婷在本書裡引用了一百一十六則聖經章節，為當今世代的青少年的心靈、成長、挑戰、誘惑尋找答案，內容充實，值得讀者細心閱讀體會。我只特別提出一篇〈因為我還有你〉（「重整篇」）。故事中表揚我基督教徒主內一家，及愛人如己的獨特精神。這個案中講述教會裡的長老，如何幫助一位姐妹（單親媽媽）教導她叛逆的孩子回頭的經歷，體現了主耶穌在臨終前囑咐門徒照顧母親；也告訴母親把門徒當兒子。這「主內一家」的大愛精神，在我基督肢體間，最為彰顯、發揚。（約翰福音19:26-27）

芝婷蕙質蘭心，為在困擾中的父母們，帶來亮光，切實地體現了作光、作鹽的本分。我也為了在這事工上有份作微小的參與而感恩。

願讀者能踏上這「最短的道路」，憑主大愛、大智，得享天倫之愛樂融融！

黃兼博AMN

馬來西亞廣播界第一女性 馬來西亞華文女作家

2013年2月19日 吉隆坡

愛是最短的道路

序3

心之所在 愛之所在

「將心歸家」是多年來關切家庭議題人士，大聲呼籲、極力鼓吹的標語。

現代的父母與兒女，受到現實生活環境與條件嚴苛的挑戰與考驗，多數忙於工作、課業、家事、各式各樣活動，精力與時間早已消耗殆盡，面對最親近的家人時，已是奄奄一息、疲憊不堪，甚至是百般不耐；根本談不上「享受」親子之樂、夫妻之愛。

過於忙碌，實在是現代人極嚴酷的試驗與陷阱。

到底你想要的是什麼呢？你汲汲營營所追求的是什麼呢？你人生的優先次序是如何排列的呢？

停下來想一下吧！

你老闆要你拼命、甚至賣命、賠命擺上的是什麼？又換來什麼呢？你是否在這一買一賣的過程中，「得不償失」呢？

《聖經》馬太福音6:21說：「因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。」，當然，上帝應當永遠是我們人生的中心！但是，除此之外，若是你的家人、配偶，或你的兒女，是你今生所看重的

「寶貝」，你的心放在他們身上有多少呢？是「常在心上」亦或是「偶爾想到」呢？

你如果真的視他們為寶為貴，相信你的心一定常常在他們身上，你一定會時刻關心他們的一舉一動，積極主動地參與在他們的生活裡面，花時間與他們共處一室、互相談心，並且想方設法地來認識他們、了解他們、愛護他們。

我深深地相信：「愛神並愛家」，是人生中最上算且穩賺不賠的投資。

芝婷的新作《愛是最短的道路》【你可以擁有幸福—智慧書系列】，指引出一條親子教育最短的路，就是愛。有愛就柔，就不苛。有愛就能忍耐，就能在等待中懷有盼望。愛的深刻，愛的有智慧，愛的有感染力，可以改變一個人的生命，帶出意想不到的、無價的正向影響。

青少年期，是人生一段非常重要也變數難測的階段。幫助父母了解您正值青春期的兒女，與他們建立通暢的溝通對話渠道，養育健康快樂敬畏神的兒女，相信不單是本書作者的用心與祈禱，更是我們為人師、為人父母責無旁貸的天職。

祝福閱讀此書的讀者，都能樂在你的親子之愛中，享受教養兒女無窮盡的樂趣，學習成為一位更稱職的父母。

序 3 ♥ 心之所在 愛之所在

祝願 你親子的關係蒙上帝大大的祝福！

葛國光牧師

2013年春

寫於美國洛杉磯靈糧教會

愛是最短的道路

序4

都因有上帝介入

作者芝婷透過四十個真實劇情，四十個真實場景，四十個真實家庭的真實故事刻劃出現代父母與青少年之間的緊張、不安、各樣的問題，諸如：孩子離家、單親子女、說教的父母、說謊的孩子、青春期憂鬱症……，每一個故事是如此鮮活，熟悉地在你我周圍進行著！

在教會裡看到許多父母因此而走進教會，也是因此而帶孩子進入教會，這四十個真實故事或說是真實的Case，無疑地提供了父母最佳的「教戰手冊」，也無疑地見證了「愛」是一切問題的答案，但此「愛」從何而來？這四十個家庭中青少年的問題，都因有上帝介入、有上帝的愛、上帝的能力改變了父母，也改變了青春期所謂的「問題少年」。

全書用五個主題單元貫穿，一一呈現青春少年的心理、身體、靈魂的改變與需要。這本書幫助我們更深地瞭解父母應如何與孩子相處和對話，也激勵教會牧長需積極參與。書中每篇結尾【芝心婷語】能幫助你反覆思想！

「心靈篇」一用「心」聽孩子說話，知道他的夢想進入他的內心世界，帶領孩子認識神、相信神、經歷神，因為「惟有在上帝的

生命裡頭，孩子才能找到自己永恆的定位」。

「成長篇」—提醒不僅孩子必須成長，父母也需要不斷學習成長、成熟。

「重整篇」—「不作完美父母」、「不斷學習新知識」、「更加殷勤禱告」、「父母以身作則」、「改變從父母做起」。

「誘惑篇」—了解孩子成長過程中有憤怒的靈，教導孩子設立「界限」，不被世界暴力、色情文化透過電影、電視、電玩、網絡洗腦吞食。教導孩子「犯錯不等於失敗」，孩子「能說出來就有出路」。

「禱告篇」—「當人出了問題時要回到造人的上帝面前，惟有祂能解決一切的問題」、「作禱告的父母，用雙膝為孩子爭戰」。

書中「重整篇」說到：「夢起飛的地方，如果以愛為出發點就能美夢成真，因為上帝就是愛。從祂起首，結局也必然充滿愛。」孩子都是父母的夢，邀請你一起來讀此書。讓我們、我們的家、我們的孩子都走在幸福的道路上！

愛是邁向幸福最短的道路！

羅敏慧師母

台灣台北合一基督教會

寫於主後2013年2月20日

序5

因耶穌而改變

有關青少年的書不少，其中「說教式」的很多，但像芝婷將身邊聽到的、看到的事件，以生動的故事展現的就不多。

這些故事可讀性高，容易閱讀且讓你想一口氣讀完它，不單文字通暢，內容也好。在四十個故事中，讀者總能在其中找到自己，看到自己，並且讓人尋求突破自己。

例如，一位嚴父聽見主的話說：「在你們中間，誰願為首，就必作眾人的僕人……。」牧師進一步解釋說：「父親為『一家之主』，就是要作妻子兒女的僕人，服侍他們。」這種要一家之主卑微像僕人般，服侍妻兒的說法，推翻了他整個以往的觀念與想法，結果……讓他經歷了父子間像朋友般，從未有過的親密關係。

這本書的另一個特點，就是提供後現代的父母了解他們青春期的孩子的想法，還有他們的生活形態等。了解他們不是為了改變他們，而是知道如何改變自己去跟孩子們建立美好的關係。

今日不少的家庭問題，是出於企圖去改變對方，我們想改變孩子、改變丈夫、改變妻子、改變婆婆、改變媳婦……，就惟獨自己什麼都不用改變。大多數的人都認為問題不是出於自己，而是出在

別人的身上，所以應該改變的是對方，而不是自己，因為大家都自認自己是「好人」，所以誰都不需要作任何的改變。大家都把矛頭指向對方，結果矛盾就愈來愈大！

若父母願意改變，孩子也願意改變，這都是基於耶穌福音信仰的要求，我們都承認我們是「罪人」，結果這個家就會愈變愈好，愈改愈和諧，這正是本書的最終目的！

蘇立忠

新加坡生命堂主理牧師

三一神學院客座講師

自序

上帝愛的印記

2004年，我出版散文集《你值多少？》書中收錄了一篇〈你的青春踩在我心尖上〉的文章，文中描述：「青春期的孩子，面對外面繽紛多姿的世界時，他們的心都裝上了羽翼，他們躍躍欲試，堅持飛向燦爛的雲天，他們一飛，我們就冷；他們每摔一次，都摔在我們心尖上。」

那時，兒子才十二歲，正要進入青春期。我更信誓旦旦宣告描述：「我和先生對兒子說，不要因為所有的人和書上都說青春叛逆，將來你到了那年紀就必須叛逆。我們已有足夠的智慧和知識，預備面對好一個不一樣的青春歲月。」

然而，當兒子的「青春期」真實臨到時，我不得不說，若不是倚靠上帝，縱有再多的智慧、知識和早已預備好的心，仍會潰不成軍。

當上帝造人時，到底在「青春期」，加入了什麼「元素」、「細胞」，或叛逆的「基因」，使得這階段特別艱難。是不是這些「元素」、「細胞」，或「基因」，一定必須要這樣發展，沒有其他的路可以走呢？我記得在懷兒子時，我亦是以這樣好奇心態去迎接產痛，我清醒、甚至很喜悅地去經歷「生產之痛」，凡出於上帝

做在我們裡面的，我都願意去經歷祂創造的奇妙。

而「青春期」正是孩子們，從幼年要蛻變為成人，所必經「成長之痛」的一個過程。

世間有多少父母，因孩子青春期時，未處理好彼此間破裂關係，以至於，孩子成家立業後，彼此不相往來。這是永遠的痛！因此，「青春期」絕對是孩子將來一生，會與父母有何等親密或疏遠關係的關鍵時期。而那些始終堅定倚靠上帝的父母，他們的兒女都如《聖經》所言：「我們的兒子從幼年好像樹栽子長大；我們的女兒如同殿角石，是按建宮的樣式鑿成的。」一生蒙上帝所喜悅的樣式成長。

2012年1月，我出版《你可以擁有幸福，因為你值得》一書，與先生到各教會分享時，有牧師、同工及出版社要求我撰寫一本「親子教育」的書籍，因為教會非常需要。經過禱告後，我們採訪了二十一名青少年。因著他們毫無保留，全然敞開地參與，才有了這本書。

此書不以坊間一般心理學或輔導專家的角度撰寫，乃完全依照《聖經》教導，把一個個親子教育問題，帶到上帝面前，由這位造人的上帝親自來解決，不用人的話語及世界的辦法。全書共引用了一百一十六則《聖經》章節。於信主或不信主的家庭，都指引出一條最短、最正確及有盼望的道路。

此書書名《愛是最短的道路》，其中「道」字，是虛字，原可

以去掉；然而《聖經》說：「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。」耶穌亦說：「我就是道路、真理、生命。」因此，此「道路」，乃「永生之道」。不只要解決親子間一時之關係，更要改變其生命，把他們的一生，帶到永生上帝的道路上。

當我們都在這條道路上，遇見那位賜生命的上帝時，才會知道要多麼感恩，「青春風暴期」的種種磨難，正是「上帝愛我們的印記」，一代又一代，深深戳印在我們生命裡。

在屬靈生命的道路上，我們都如同青春叛逆期的孩子，上帝要我們往東，我們偏要往西，我們一樣踩在祂心尖上，讓祂心痛心碎，很久都不肯回頭，甚至至今都還未回頭，就又匆匆地為人父母。以至於，我們一敗塗地，步步艱難。

然而我們終於看見了上帝的心意，正因著孩子的叛逆，那種血脈切膚之痛，我們才學會了愛父母、愛人、愛教會；學會了倚靠認識上帝永不改變的愛。

不管今天我們的孩子到了什麼年紀，只要牢牢記住和相信：「愛是最短的道路」，永遠不會太遲，到上帝面前尋求祂的幫助，在祂沒有難成的事！

感謝上帝！感謝二十一位接受訪問的青少年；感謝陳進隆秘書長、黃兼博大姐、葛國光牧師、羅敏慧師母及蘇立忠牧師，為此書著序，在主裡一起背書見證，上帝的愛永遠是信實的，及祂的話語句句帶著力量；感謝江志海牧師，及「救恩之聲」林懿文主任、余

愛是最短的道路

明照總幹事的萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處；感謝我們的屬靈導師、父母、家人及主內親愛的弟兄姐妹們的代禱。

願此書帶著上帝的平安與祝福，臨到每一個祂所愛的家庭，使撒但仇敵羞愧並拆毀其堅固的營壘！

黃芝婷